

**Segmentación de Valencia adultos mayores según
Reglamento de Establecimientos de Larga Estadía para Adultos Mayores**

El nivel de valencia de los adultos mayores se clasificará de acuerdo a la escala de evaluación funcional de Katz. Se entenderá por dependencia la situación derivada de la falta o la pérdida de capacidad física, psíquica o intelectual de una persona para desarrollar por sí misma las actividades básicas de la vida diaria (ABVD), por lo que requiere apoyo, asistencia o ayuda de otra.

- a) **Adulto mayor autovalente:** aquel que realiza, sin necesidad de ayuda de terceras personas, las actividades de la vida diaria como bañarse, vestirse, usar el inodoro, trasladarse, mantener la continencia y alimentarse.
- b) **Adulto mayor dependiente leve:** aquel que puede realizar por sí mismo solo cinco de las seis actividades de la vida diaria y requiere ayuda o asistencia para realizar solo una de las actividades señaladas.
- c) **Adulto mayor dependiente moderado:** aquel que es capaz de realizar por sí solo entre dos y cuatro de las actividades de la vida diaria señaladas.
- d) **Adulto mayor con dependencia severa o postrado:** aquel que está totalmente incapacitado para realizar las actividades de la vida diaria señaladas.
- e) **Adulto mayor con dependencia psíquica:** aquel que presenta dificultades para desarrollar sin apoyo de terceros actividades como manejar su propio dinero, comprar, manejar la cocina, preparar alimentos, recordar compromisos, manejar sus medicamentos, pasear por el vecindario y encontrar el camino de vuelta a casa, realizar ejercicios de cálculo básicos, memoria o deletreo de palabras, reconocer la fecha del día en que está, recordar su nombre o fecha de nacimiento, etc. También se considera en esta categoría a aquel que presenta trastornos conductuales tales como fugas, agresiones verbales o físicas, deambulación sin propósito, etc.

Índice de Katz de independencia en las Actividades de la vida diaria (AVD)

Importante: Independiente significa sin supervisión, dirección o ayuda personal activa, con las excepciones que se indican más abajo. Se basan en el estado actual y no en la capacidad de hacerlas. Se considera que un paciente que se niega a realizar una función no hace esa función, aunque se le considere capaz.

Clasificación

- A.** Independiente en alimentación, continencia, movilidad, uso del retrete, vestirse y bañarse.
- B.** Independiente para todas las funciones anteriores excepto una.
- C.** Independiente para todas excepto bañarse y otra función adicional.
- D.** Independiente para todas excepto bañarse, vestirse y otra función adicional.
- E.** Independiente para todas excepto bañarse, vestirse, uso del retrete y otra función adicional.
- F.** Independiente para todas excepto bañarse, vestirse, uso del retrete, movilidad y otra función adicional.
- G.** Dependiente en las seis funciones.
- H.** Dependiente en al menos dos funciones, pero no clasificable como C, D, E o F.

- El resultado se informa mediante la letra adecuada, por ejemplo: Índice de Katz: C-

Bañarse (con esponja, ducha o bañera)

Independiente: necesita ayuda para lavarse una sola parte (como la espalda o una extremidad incapacitada) o se baña completamente sin ayuda.

Dependiente: necesita ayuda para lavarse más de una parte del cuerpo, para salir o entrar en la bañera o no se lava solo.

Vestirse

Independiente: coge la ropa solo, se la pone, se pone adornos y abrigos y usa cremalleras (se excluye el atarse los zapatos).

Dependiente: no se viste solo o permanece vestido parcialmente.

Usar el retrete

Independiente: accede al retrete, entra y sale de él, se limpia los órganos excretores y se arregla la ropa (puede usar o no soportes mecánicos).

Dependiente: usa orinal o cuña o precisa ayuda para acceder al retrete y utilizarlo.

Movilidad

Independiente: entra y sale de la cama y se sienta y levanta de la silla solo (puede usar o no soportes mecánicos).

Dependiente: precisa de ayuda para utilizar la cama y/o la silla; no realiza uno o más desplazamientos.

Continencia

Independiente: control completo de micción y defecación.

Dependiente: incontinencia urinaria o fecal parcial o total.

Alimentación

Independiente: llevar la comida desde el plato o su equivalente a la boca (se excluyen cortar la carne y untar la mantequilla o similar).

Dependiente: precisa ayuda para la acción de alimentarse, o necesita de alimentación enteral o parenteral.

Red ELEAM ha elaborado este documento y lo pone a tu disposición para que te pueda ayudar en tu gestión.

Cada uno de ellos debe adecuarse específicamente a la necesidad de tu ELEAM.

Los documentos están en formato PDF.

Si necesitas los documentos en formato editable, escríbenos a contacto@redeleam.cl