

Segmentación de Valencia adultos mayores según
Reglamento de Establecimientos de Larga Estadía para Adultos Mayores

El nivel de valencia (nivel de dependencia) de los adultos mayores se clasificará de acuerdo con la escala de evaluación funcional de Katz. Se entenderá por **dependencia** la situación derivada de la falta o la pérdida de capacidad física, psíquica o intelectual de una persona para desarrollar por sí misma las actividades básicas de la vida diaria (ABVD), por lo que requiere apoyo, asistencia o ayuda de otra.

El Reglamento de ELEM clasifica la valencia de los adultos mayores de la siguiente manera:

- a) **Adulto mayor autovalente:** aquel que realiza, sin necesidad de ayuda de terceras personas, las actividades de la vida diaria como bañarse, vestirse, usar el inodoro, trasladarse, mantener la continencia y alimentarse.

- b) **Adulto mayor dependiente leve:** aquel que puede realizar por sí mismo sólo cinco de las seis actividades de la vida diaria y requiere ayuda o asistencia para realizar solo una de las actividades señaladas.

- c) **Adulto mayor dependiente moderado:** aquel que es capaz de realizar por sí solo entre dos y cuatro de las actividades de la vida diaria señaladas.

- d) **Adulto mayor con dependencia severa o postrado:** aquel que está totalmente incapacitado para realizar las actividades de la vida diaria señaladas.

- e) **Adulto mayor con dependencia psíquica:** aquel que presenta dificultades para desarrollar sin apoyo de terceros actividades como manejar su propio dinero, comprar, manejar la cocina, preparar alimentos, recordar compromisos, manejar sus medicamentos, pasear por el vecindario y encontrar el camino de vuelta a casa, realizar ejercicios de cálculo básicos, memoria o delecto de palabras, reconocer la fecha del día en que está, recordar su nombre o fecha de nacimiento, etc. También se considera en esta categoría a aquel que presenta trastornos conductuales tales como fugas, agresiones verbales o físicas, deambulación sin propósito, etc.

Índice de Katz de independencia en las Actividades de la vida diaria (AVD)

¿Qué es y para que se utiliza el índice de Katz?

Se trata de un instrumento para evaluar la dependencia de una persona en cuanto a la realización de las actividades básicas de la vida diaria. En muchos casos, puede ser contestado por la propia persona, en otros deben ser los familiares o cuidadores y en todo caso, deberá haber una exploración adecuada para sustentar las respuestas. Se trata de seis ítems que tienen dos definiciones cada uno, que evalúan la capacidad o incapacidad de efectuar una serie de tareas.

Importante: Independiente significa sin supervisión, dirección o ayuda personal activa, con las excepciones que se indican más abajo. Se basan en el estado actual y no en la capacidad de hacerlas. Se considera que un paciente que se niega a realizar una función no hace esa función, aunque se le considere capaz.

Considerando los ítems individualmente y según la definición de dependencia de cada uno, da 0 puntos cuando la actividad es realizada de forma independiente y 1 punto si la actividad es dependiente.

Ítems	Nivel de independencia	Puntuación
Bañarse (ya sea ducha, tina o con esponjas)	Independiente: necesita ayuda para lavarse una sola parte (como la espalda o una extremidad incapacitada) o se baña completamente sin ayuda.	
	Dependiente: necesita ayuda para lavarse más de una parte del cuerpo, para salir o entrar en la bañera o no se lava solo.	
Vestirse	Independiente: coge la ropa solo, se la pone, se pone adornos y abrigos y usa cremalleras (se excluye el atarse los zapatos).	
	Dependiente: no se viste solo o permanece vestido parcialmente.	
Usar el retrete	Independiente: accede al retrete, entra y sale de él, se limpia los órganos excretores y se arregla la ropa (puede usar o no soportes mecánicos).	
	Dependiente: usa orinal o cuña o precisa ayuda para acceder al retrete y utilizarlo.	
Movilidad	Independiente: entra y sale de la cama y se sienta y levanta de la silla solo (puede usar o no soportes mecánicos).	
	Dependiente: precisa de ayuda para utilizar la cama y/o la silla; no realiza uno o más desplazamientos.	
Continencia	Independiente: control completo de micción y defecación.	
	Dependiente: incontinencia urinaria o fecal parcial o total.	
Alimentación	Independiente: llevar la comida desde el plato o su equivalente a la boca (se excluyen cortar la carne y untar la mantequilla o similar).	
	Dependiente: precisa ayuda para la acción de alimentarse, o necesita de alimentación enteral o parenteral.	
Resultado		

Clasificación

- A. Independiente en alimentación, continencia, movilidad, uso del retrete, vestirse y bañarse.
- B. Independiente para todas las funciones anteriores excepto una.
- C. Independiente para todas excepto bañarse y otra función adicional.
- D. Independiente para todas excepto bañarse, vestirse y otra función adicional.
- E. Independiente para todas excepto bañarse, vestirse, uso del retrete y otra función adicional.
- F. Independiente para todas excepto bañarse, vestirse, uso del retrete, movilidad y otra función adicional.
- G. Dependiente en las seis funciones.
- H. Dependiente en al menos dos funciones, pero no clasificable como C, D, E o F.

De una manera convencional se puede asumir la siguiente clasificación:

Grados A, 0 puntos = Autovalente.

Grado B, 1 puntos= Dependencia leve.

Grados C-D o 2 - 3 puntos = Dependencia moderada.

Grados E-G o 4 - 6 puntos = Dependencia severa.

- Recuerda dejar constancia de los resultados de cada evaluado en el plan de atención de individual, además de la planilla de evaluación del cuestionario.

Según el cuestionario y teniendo cuenta la clasificación de valencia del reglamento ELEAM, el evaluado se sitúa en la siguiente categoría: _____

Red ELEAM ha elaborado este documento y lo pone a tu disposición para que te pueda ayudar en tu gestión.

Cada uno de ellos debe adecuarse específicamente a la necesidad de tu ELEAM.

Los documentos están en formato PDF.

Si necesitas los documentos en formato editable, escríbenos a contacto@redeleam.cl